

## 当院の患者様から、一緒にラジオ番組に 出演中の 藤本 誠先生へ質問してみました！

Q.  
小学生の娘がいるのですが、塾は行っていますが成績がなかなか上がりません。今一つ塾へ行く意義や意味などよく理解できていないようなのですが、どのようにすればよいのでしょうか？



A.  
小学生高学年になれば、意義や意味などは理解できるようになってきます。親子のコミュニケーションをしっかりと取り、子供に塾へ行くための意義や意味などの説明をしてあげてください。そうすれば子供は理解してくれます。

## 熱中症対策には…



室内でも起こる熱中症とは、

昨年の2010年の世相を表す一文字「暑」に示された通り、猛暑を超えた「酷暑」が続いた去年の夏。熱中症で病院に搬送された人は全国で4万人を記録し、中でも本来は気温が下がるはずの夜間に室内で熱中症に罹り、命を落とす高齢者が続出したことが問題になりました。

高齢者は暑さや寒さを感じ取る機能が低下すること、夜中にトイレに立ちたくないために水分を控えて脱水を招きやすいことなども要因となります。

部屋に温湿度計を置き、エアコンを上手に使う「室温28度、湿度70%」の基準を上回らないよう室内環境を保つことが大切なようです。

高齢者を見守る人も、いつもより元気がない、食欲がない、意識がもうろうとしているなどを熱中症サインと捉えたいですね。

7月度 ラジオ放送の予定

7月 3日	こむらがえし
10日	乗り物酔い
17日	冷え症
24日	夏風邪
31日	めまい

皆さまに役立つ健康情報を発信しています。

金井先生が  
ラジオ関西 レギュラー出演中！

番組名 リーダーの条件  
『カンタン医者いらず！』

毎週日曜日 558KHZ  
午後6時45分～



講演活動を行っています♪

詳しくは⇒<http://www.8897060.com>へ

かない鍼灸接骨院 <http://www.8897060.com>  
(西宮院)0798(41)3460 (尼崎院)06(6499)2450